

Dr. Irina Knapp

Praxis für Gynäkologie & Geburtshilfe
Pränataldiagnostik ÖGUM I · Akupunktur



GEBURTSVORBEREITUNG

GEBURTSVORBEREITUNGSTEE / HIMBEERBLÄTTERTEE

Ab der 34. SSW 2-3 Tassen (2 Tage trinken, dann 1 Tag Pause usw.)

- o Lockert Muttermund
- o Entspannt
- o Bewegt Darm
- o Fördert Wasserausscheidung

DAMMMASSAGE (AB DER 36. SSW)

Öl (Dammassageöl von Weleda, Mandelöl, gutes Olivenöl,...)

Damm und Labien 10 min. am Tag massieren

AKUPUNKTUR

Ab der 36. SSW 1x wöchentlich

- o Lockert Muttermund
- o Verkürzt Gebärmutterhals
- o Verkürzt Geburtszeit
- o Öffnet Energiebahnen
- o Mehr Energie nach der Geburt

SCHÜSSLERSALZE NR. 5, KALIUM PHOSPHORICUM

Ab der 37. SSW 5-10 Tabletten pro Tag lutschen, oder in Wasser auflösen und Schlückchen weise trinken

GEBURTSVORBEREITUNGSTROPFEN FÜR TIERE VON MAG. DOSKAR

Ab der 37. SSW 2x5 Tropfen in der Früh und am Abend mit etwas Wasser schlucken

- Loslassen können
- Verkürzt Geburtszeit

BEI TERMINÜBERSCHREITUNG

- Wehen Tee:
1 Zimtstange, 10 Nelken, 1 kleine Ingwerwurzel, 1 EL Eisenkrauttee mit 1L Wasser aufkochen, 10 min ziehen lassen, über den Tag verteilt lauwarm trinken
- Bauchmassage mit Ut-Öl (Stadelmann)
- Nelkenöltampon
(50 Tropfen Nelkenöl und 30 ml Mandelöl) □ 10 Tropfen ; 3h vaginal einführen (bis zu 3xtgl)
- Geschlechtsverkehr mit Samenerguss